

# Make Your Wishes Known

## Imagine...

A drunk driver crashes into your car, causing severe head injuries and brain damage. For six months you are in a coma from which your doctors say you will never emerge. However, artificial feeding and other measures could keep you alive for years. Should your relatives ask that the feeding tubes be removed to allow you to die?

As a competent adult, you have the right to decide to accept or refuse any medical treatment. (Competent means you understand your condition and the results your decision will have). As long as you are competent, you are the only person who can decide what medical treatment you want and do not want to receive. Your doctors will give you information and advice about the pros and cons of different types of treatments, but it is your decision.

Someday you may become too sick to make your own decisions about your medical care. If that happens, the decisions will have to be made for you. It can be hard for doctors and your loved ones to know what kind of treatment you want when you are too sick to tell them. If you have not given any written instructions, no one will know what you want.

## What is an Advance Health Care Directive?

An Advance Health Care Directive is a free document giving direction to health care providers about treatment choices in certain situations.

The best way to make sure your wishes are respected is to discuss them with your health care provider and your loved ones while you are healthy and then fill out an Advance Health Care Directive form. Once completed, copies should be given to your doctor and those closest to you so they can carry out your wishes if necessary. You may change your mind or revoke your advance directive at any time, but you must be sure to discuss your wishes with the doctors who are caring for you.

Ready to start the process? Go to this link: [www.prepareforyourcare.org/advance-directive](http://www.prepareforyourcare.org/advance-directive) or scan the QR code below. This easy to read advance directive is available for multiple states (including California) and in multiple languages. You can also ask your nurse or health care provider to print you a copy.



# Manifieste sus deseos

## Imagine lo siguiente...

Un conductor ebrio choca contra su automóvil y le causa graves lesiones de cabeza y daño cerebral. Durante seis meses, usted está en un estado de coma del que los médicos vaticinan que nunca despertará. Sin embargo, la alimentación artificial y otras medidas podrían mantenerlo con vida por años. ¿Deberían sus familiares pedir que le quiten las sondas de alimentación para permitirle morir?

Como adulto con pleno uso de sus facultades, usted tiene derecho a decidir si aceptar o rechazar cualquier tratamiento médico ("con pleno uso de sus facultades" significa que entiende el estado en el que se encuentra y las consecuencias de su decisión). En tanto que esté en pleno uso de sus facultades, usted es la única persona que puede decidir qué tratamiento médico quiere o no recibir. Sus médicos le darán información y consejos sobre los pros y los contras de los distintos tipos de tratamiento, pero la decisión es suya.

Algún día podría enfermar al punto de no poder tomar sus propias decisiones sobre su atención médica. Si esto sucede, las decisiones tendrán que tomarse por usted. Puede ser difícil para los médicos y sus seres queridos saber qué tipo de tratamiento desea cuando usted está demasiado enfermo para decírselo. Si no ha dejado instrucciones escritas, nadie sabrá lo que usted quiere.

## ¿Qué son las voluntades anticipadas de atención médica?

Las voluntades anticipadas de atención médica son un documento gratuito que da indicaciones a los proveedores de atención médica sobre las elecciones de tratamiento en ciertas situaciones.

La mejor manera de garantizar que se cumplan sus deseos es hablar de ellos con su proveedor de atención médica y sus seres queridos mientras usted tiene salud y luego completar un formulario de voluntades anticipadas de atención médica. Una vez completado, debería dar copias a su médico y a sus allegados para que puedan cumplir sus deseos si fuera necesario. Si lo desea, puede cambiar de opinión o revocar sus voluntades anticipadas en cualquier momento, pero asegúrese de comentar sus deseos con los médicos que le atienden.

¿Está listo para iniciar el proceso? Vaya a este enlace: [www.prepareforyourcare.org/advance-directive](http://www.prepareforyourcare.org/advance-directive) o escanee el código QR de más abajo. Estas voluntades anticipadas de fácil lectura están disponibles en varios estados (incluido California) y en varios idiomas. Puede también pedir a su enfermero o proveedor de atención médica que le impriman una copia.

